------------

　　北区広報紙　わがまち北区11

　NO.306/2021（毎月1日発行）

　冬はすぐそこまで

　編集・発行…北区役所政策推進課（広報担当）〒530-8401大阪市北区扇町2-1-27　電話6313-9474　ファックス6362-3821

https://www.city.osaka.lg.jp/kita/

　　　　　------------

　　地域SNSアプリ「ピアッザ」で身近な情報を交換しませんか？

ダウンロードはこちら

https://www.lp.piazza-life.com/areas/25

　　　　　------------

　　11月号の主な記事

　～安全・安心なまちづくりなどの取組～…2面

　希望校変更を11月17日(水)まで受け付けます…3面

　みんなで北区を盛り上げる地域SNS「ピアッザ」…4・5面

　北区子育て早見表…6・7面

　親子の絆づくりプログラム“赤ちゃんがきた！”…8面

　北区魅力動画コンテスト2021作品募集…12面

　　　　　------------

　　切れ目のない支援で　子どもの笑顔を守る

　成長に応じた子育て支援　重大な児童虐待“ゼロ”へ

　11月は「児童虐待防止推進月間」です。厚生労働省の発表によると、令和2年度に全国220か所の児童相談所が対応した児童虐待相談件数（速報値）は205,029件と過去最多。新型コロナウイルスの感染拡大が長期化し、外出自粛等によるストレスや経済不安など、虐待のきっかけとなる家庭内リスクの増加が心配されています。

　北区では令和3年度から「重大な児童虐待“ゼロ”」をめざし、子育て支援体制の充実に取り組んでいます。その柱となる取組の1つが「大阪市版ネウボラ」。「ネウボラ」とは、フィンランド語で「アドバイスする場所」という意味で、フィンランドの育児支援制度です。

　「大阪市版ネウボラ」は、地域の担当保健師が子育て家族と顔の見える関係をつくり、妊娠期から就学前までの子育てのあらゆる悩みをサポート。また、様々なニーズに応じて子育て支援室や担当課、専門機関へつなぎます。「どこに相談すればいいの？」と迷うことのない、子育て支援体制の充実をめざしています。

　子育てに必要な知識を学ぶ「親子の絆づくりプログラム」では、ママ同士が子育ての悩みや喜びを共有できる場所を提供します。「4歳児訪問」では保健師が各家庭、幼稚園・保育所等を訪問。絵本の配付にあわせて、就学前までに必要な生活習慣を身につけるための健康教育等を行います。

　保育施設や学校とも連携します。スクールカウンセラーやスクールソーシャルワーカー等が「チーム学校」として、子育ての課題解決を総合的にサポート。妊娠期から中学生まで、切れ目のない子育て支援を続けます。

　子育ての悩みは家族だけの問題ではありません。「こんなことを相談していいのかな？」と思わず、まずは悩みや不安を共有し、どうすればいいか解決策を考え、一緒に子育てしませんか？

　北区の切れ目のない子育て支援

　～顔の見える関係の構築～

　妊娠期～乳幼児期～学齢期

　●保健師による母子健康手帳交付時の妊婦面接

　●妊婦教室やプレパパ・ママの育児セミナー

　●助産師や保健師による訪問相談

　●子育てに必要な知識を学び、助け合える子育て仲間をつくる場の提供（親子の絆づくりプログラム）　北区オリジナル

　●乳幼児健康診査等によるフォローアップ（3か月・１歳6か月・3歳児健康診査等）

　●全ての4歳児を対象　NEW！

　必要に応じて保健師が家庭等を訪問し、絵本を活用した健康教育・子育て相談

　●子育て関連施設での子育て相談

　北区オリジナル

　専門職員が保育施設等へ出向き、困りごとを一緒に解決

　●スクールカウンセラーやスクールソーシャルワーカー等が「チーム学校」として子育ての課題を解決

　オレンジリボンマーク…子ども虐待防止　オレンジリボン運動

　イラストフキダシ1…妊娠期から保健師さんにどんなことでも相談できて安心

　イラスト説明1…初めて子育てするママをサポート（親子の絆づくりプログラム）

　イラストフキダシ2…パパも子育ての主役!!

　イラスト説明2…助産師や保健師による訪問相談

　イラスト説明3…子どもの健康診査

　イラストフキダシ3…電話でも相談に応じます!!

　イラスト説明4…4歳児を対象に絵本で生活習慣を楽しくお勉強

　イラストフキダシ4…子育て相談もできます

　イラスト説明5…保育施設の困りごとを解決

　イラスト説明6…区役所と学校等が連携し、課題解決を総合的にサポート

　イラストフキダシ5…小・中学生になっても子どもを見守り支援します!!

　SDGsアイコン…16　平和と公正をすべての人に

　→6・7面に子育て特集

　　　　　------------

　　区広報紙「わがまち北区」は毎月1日から5日（1月は2日から6日）に委託事業者による全戸配布でお届けしています。届いていないなどの場合は、配布委託事業者までご連絡ください。

　委託事業者…読売中央販売株式会社　電話06-6315-5751（10時〜18時　土日祝除く）

　ファックス06-6312-1266　メール

wagamachi@ycom.ne.jp

　　　　　------------

　　北区の推計人口（令和3年10月1日現在）…人口140,832人　世帯数86,430世帯

　　　　　------------

　　子育て

　　　　　------------

　　希望校変更を11月17日（水）まで受け付けます

　（市立小・中学校の学校選択制）

　10月29日（金）までにご提出いただきました希望調査票の集計結果を、11月10日（水）に北区ホームページで公表します。また、「希望調査結果通知」を各ご家庭に送付します。通知をご確認のうえ、希望校に変更がある場合は、以下の日程で受付を行います。

　※受付期間以外の希望校の変更はできませんので、ご注意ください

　受付期間…11月11日（木）～17日（水）9時～17時30分（金曜日のみ9時～19時）

　受付場所…北区役所1階戸籍登録課2番窓口（就学）

　※窓口受付のみとなります

　※お送りする「希望調査結果通知」をお持ちください

　問合せ…戸籍登録課　電話06-6313-9963　ファックス06-6362-3822

　　　　　------------

　　第24回図書館フェスティバル（無料）（要申込）

　図書館de ECO　落ち葉のしおりをつくろう

　はがきサイズの厚紙に、好きな葉っぱを選んで貼り合わせ、しおりを作ります。あわせて絵本の読み聞かせも行います。

　日時…11月14日（日）14時～15時

　場所…北図書館2階読書室（本庄東3-8-2）

　対象…小学生・幼児と保護者

　講師…大阪府シェアリングネイチャー協会の皆さん

　定員…10名（申込先着順）

　申込…11月6日（土）～13日（土）まで電話・来館にて受付

　共催…大阪市環境局

　申込・問合せ…北図書館　電話06-6375-0410　ファックス06-6371-3177

　　　　　------------

　　オンライン妊婦相談会（無料）（要申込）

　日時…11月7日（日）・18日（木）13時～14時

　場所…北区子ども・子育てプラザ（本庄東1-24-11）

　内容…助産師グループによるオンライン妊婦相談会を開催します。

　※相談会は、グループ形式で実施

　対象…妊婦の方

　講師…助産師グループ「ローズマミィ」

　定員…10名（申込先着順）

　申込…11月2日（火）10時～電話・来館・ホームページにて受付

　HPはこちら▶

http://www.osaka-kosodate.net/plaza/kita/event\_seminer/84881.html

　申込・問合せ…北区子ども・子育てプラザ　電話・ファックス06-6374-0870

　　　　　------------

　　オリジナル缶バッジをゲットしよう！

　今年のクリスマスも、2日間限定で「オリジナル缶バッジ」をプレゼントします♪ご来館はお早めに！

　日時…12月4日（土）・5日（日）9時30分～

　※なくなり次第終了

　場所…キッズプラザ大阪1Fボールサーカス前（扇町2-1-7）

　対象…中学生以下（団体は除く）

　定員…各日先着300名

　料金…入館料大人1,400円、小人（小・中学生）800円、幼児（3歳以上）500円

　問合せ…キッズプラザ大阪　電話06-6311-6601　ファックス06-6311-6605

　　　　　------------

　　防災・安全・安心

　　　　　------------

　　My防災　ジシン本実践編

　蒸し大豆をローリングストックに

　非常食はいろいろな種類がありますが、我が家では蒸し大豆をローリングストックで常備しています。市販の非常食や缶詰は味が濃いと感じるものが多く、いくつか買い置きはしていますが、災害時にそればかりだと胃が疲れてしまいそう。蒸し大豆はタンパク質が手軽に摂れて、そのまま食べても甘みがあるので子どものおやつにしてもいいし、カレーやサラダに足したり、じゃこ豆にしたりと料理にもいろいろ使えるのでおすすめです。

　ジシン本サポーター・森岡

　ジシン本HPはこちら▶

https://jishinbook.net/

　　　　　------------

　　アイラップで簡単防災クッキング【ジシン本オンライン講座】（無料）（要申込）

　防災食のすすめ

　耐熱ポリ袋「アイラップ」を使った湯せん調理を体験し、災害時の「食」について一緒に考えてみませんか？考えたレシピが普段の献立に時短レシピとして活躍するかも？

　※Zoom使用でスマホ参加も可能

　※申込後に「体験教材」を郵送します

　日時…11月20日（土）10時30分～11時15分

　対象…北区在住・在勤・在学の方（それ以外の方は要相談）

　講師…ジシン本サポーター、（一社）あおぞら湯

　定員…20名（申込先着順）

　申込…11月16日（火）までホームページにて受付

　HPはこちら▶

https://jishinbook.net/archives/3284/

　問合せ…大阪北区ジシン本事務局（一社）あおぞら湯（中津つどいの広場ぐぅぐぅ内）　電話06-6371-3338（平日9時~15時）

　　　　　------------

　　令和3年度　災害ボランティアセンター運営支援者養成講座（無料）（要申込）

　日時…①11月13日（土）10時10分～15時30分②11月20日（土）10時～12時45分（全2回）

　※受付は①10時〜、②9時50分〜

　場所…北区社会福祉協議会4階（神山町15-11）

　内容…災害ボランティアセンター運営支援ボランティア活動を学ぶ

　対象…2日間の講座に参加でき、災害ボランティアセンター運営支援者として事前登録が可能な方

　講師…伊永勉氏（ADI災害研究所）

　定員…16名（多数抽選）

　申込…11月10日（水）まで電話・ファックスにて受付

　※申し込み用紙については、ホームページからダウンロード可能

　HPはこちら▶

https://www.osaka-kitakusyakyou.com/

　申込・問合せ…北区社会福祉協議会　電話06-6313-5566　ファックス06-6313-2921

　　　　　------------

　　警察だより

●「アポ電」に注意！！

　～自宅の固定電話の防犯対策をしましょう～

　警察官・百貨店店員等をかたる「アポ電」が多発しています。「アポ電」は自宅の固定電話にかかってきます。

　・防犯機能付電話機の設置

　・在宅中でも留守番電話にしておく

　・番号通知機能の活用

などの対策をして、知らない電話に出ないようにしましょう。

　問合せ…大淀警察署　電話06-6376-1234

　曽根崎警察署　電話06-6315-1234

　天満警察署　電話06-6363-1234-

　●大阪府警察官募集

　申込期間…11月5日（金）～30日（火）

　※インターネット申込のみ

　受験資格…18歳以上33歳以下

　問合せ…大阪府警察官採用センター　電話0120-370-314

　●少年の大麻乱用急増

　～大麻が奪う・あなたの未来～

　10～11月は麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止運動期間です。昨年、府内では少年の大麻取締法違反事件の検挙者数が全国最多で、今年も増加の一途をたどるなど深刻な状況であり、大きな社会問題となっています。

　ＳＮＳ等では、「大麻はタバコやお酒より安全」などと誤った情報が流れていますが、薬物には強い依存性と心身への弊害があり、死に至ることもあります。

　「一度くらいなら大丈夫」という安易な気持ちは持たないでください。正しい知識を持って、誘われてもキッパリ断りましょう。

　「大阪府警察　少年大麻」で検索

　●少年の非行防止等に関する相談

　グリーンライン（電話06-6944-7867）へ

　問合せ…大阪府警少年課　電話06-6943-1234

　　　　　------------

　　消防だより

　『秋の全国火災予防運動』実施！！

　毎年「119番の日」である11月9日～15日までの1週間、尊い命と大切な財産を火災から守ることを目的として実施されます。

　住宅防火　いのちを守る5つのポイント

　①寝たばこは、絶対にしない

　②ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する

　③ガスコンロのそばを離れるときは、必ず火を消す

　④逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する

　⑤火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する

　問合せ…北消防署　電話06-6372-0119

　　　　　------------

　　くらし・手続き

　　　　　------------

　　北スポーツセンター第1体育場の休館

　北スポーツセンター第1体育場（中津3-4-27）は空調工事に伴い、11月22日（月）～12月6日（月）まで休館します。ご理解のほどよろしくお願いいたします。

　問合せ…経済戦略局スポーツ施設担当　電話06-6469-3869　ファックス06-6469-3898

　　　　　------------

　　借金問題解決のための土・日無料相談会（無料）（要申込）

　弁護士が相談に応じます。借金問題にお悩みの方は、この機会にぜひご相談ください。

　日時…12月11日（土）・12日（日）10時～16時

　場所…近畿財務局（中央区大手前4-1-76）

　定員…各日16名（申込先着順）

　申込…随時電話にて受付

　申込・問合せ…近畿財務局相談窓口　電話06-6949-6523

　　　　　------------

　　ネットで便利！大阪市税

　市税の納付について、スマートフォンなどからインターネットを利用した便利なサービスをご案内します。

　●Web口座振替受付サービス

　大阪市税の口座振替・自動払込をパソコン・スマートフォン・タブレット端末からお申込みできます。対応金融機関などについては、大阪市ホームページからご確認ください。

　●スマートフォンなどを利用した納付方法

　コンビニ収納用バーコードが印刷された納付書で、キャッシュレス決済アプリ（PayPay請求書払い、LINE Pay 請求書支払い、au PAY等）による納付ができます。

　また、大阪市税クレジットカード納付サイトからクレジットカードによる納付も可能です（Apple Payも利用可）。詳細や操作手順については、動画でもご確認いただけます。

　動画はこちらから▶︎

https://www.city.osaka.lg.jp/zaisei/page/0000377744.html

　その他の対応アプリや納付方法等、詳細については、大阪市ホームページからご確認ください。

　「大阪市　市税　納付」で検索

　問合せ…財政局税務部収税課収納管理グループ　電話06-6208-7783

　　　　　------------

　　北区役所での相談（無料）

　法律相談（要予約）

　日時…11月4日（木）・17日（水）・12月1日（水）13時～17時

　当日9時から電話予約

　申込・問合せ…政策推進課（広聴担当）　電話06-6313-9683

　行政相談

　日時…11月18日（木）13時～15時　※予約不要

　問合せ…政策推進課（広聴担当）　電話06-6313-9683

　司法書士相談（要予約）

　日時…11月10日（水）13時～16時

　※事前に電話予約

　申込・問合せ…あおぞら司法書士事務所内（担当:赤松）　電話0120-676-888（平日9時～18時）

　行政書士相談（要予約）

　日時…11月24日（水）13時～16時

　※事前に電話予約

　内容…外国人のビザ手続・帰化、建設業・民泊等の各種営業許可などの相談

　申込・問合せ…大阪府行政書士会北支部　電話06-6105-3219（平日9時～17時）

　不動産相談（要予約）

　日時…11月24日（水）13時～16時

　※事前に電話予約

　申込・問合せ…全日本不動産協会大阪府本部北支部　電話　06-6373-1511（平日10時～15時30分）

　花と緑の相談～花木や草花の園芸相談～

　日時…12月7日（火）　14時～16時

　1階区民交流プラザ及びその周辺へお越しください。

　問合せ…扇町公園事務所　電話06-6312-8121　ファックス06-6312-3403

　　　　　------------

　　その他の相談（無料）

　日曜法律相談（要予約）

　日時…11月28日（日）13時～17時

場所…東成区役所（東成区大今里西2－8－4）

　予約受付　11月25日（木）・26日（金）9時30分～12時

　予約専用電話　電話06-6208-8805

　問合せ…大阪市総合コールセンター　電話06-4301-7285

　ナイター法律相談（当日受付）

　日時…11月24日（水）18時30分～21時

　場所…天王寺区民センター（天王寺区生玉寺町7-57）

　問合せ…大阪市総合コールセンター　電話06-4301-7285

　※受付開始時（18時～）に順番を抽選。抽選後空きがある場合は先着順（必ずマスク着用）

　問合せ…大阪市総合コールセンター　電話06-4301-7285

　犯罪被害者等支援のための総合相談

　日時…随時受付9時～17時30分（土日・祝日・年末年始を除く）

　場所…市民局人権企画課（中之島1-3-20大阪市役所4階）

　問合せ…市民局人権企画課　電話06-6208-7489　ファックス06-6202-7073

　人権相談

　専門相談員が電話・面談・ファックス・メールで相談をお受けします。区役所等での出張相談を希望される方は、その旨ご連絡ください。

　受付　月～金9時～21時　日・祝日9時～17時30分

　申込・問合せ…大阪市人権啓発相談センター　電話06-6532-7830　ファックス06-6531-0666　メール

7830@osaka-jinken.net

　　　　　------------

　　健康・福祉

　　　　　------------

　　特定健診（無料）

　日時…11月21日（日）・12月8日（水）9時30分～11時

　場所…北区保健福祉センター（北区役所内）

　内容…糖尿病等の生活習慣病に関する血液・尿の検査、血圧測定、医師による診察など

　対象…大阪市国民健康保険加入者（40歳以上）、大阪府後期高齢者医療制度加入者

　持ち物…受診券・健康保険被保険者証・個人票（国保の方）

　問合せ…健康課　電話06-6313-9882　ファックス06-6362-1099

　　　　　------------

　　BCG予防接種（無料）

　日時…12月2日（木）・1月6日（木）10時～11時（9時30分～番号札配布）

　場所…北区保健福祉センター（北区役所内）

　標準的な接種年齢…生後5～8か月の乳児

　持ち物…母子健康手帳・予防接種手帳・ベビーカー用の錠・バスタオル（脱衣・着衣の際に使用します）

　※委託医療機関でもBCG予防接種を受けることができます

　問合せ…健康課　電話06-6313-9882　ファックス06-6362-1099

　　　　　------------

　　精神科医師による精神保健福祉相談（無料）（予約制）

　こころの変調に気づいたら専門家に相談してみませんか？ご家族や支援者からの相談も可能です。

　日時…11月17日（水）・26日（金）・12月3日（金）14時～16時

　場所…北区保健福祉センター相談室（北区役所内）

　問合せ…健康課　電話06-6313-9968　ファクス06-6362 -1099

　　　　　------------

　　文化･芸術･講座

　　　　　------------

　　総合フェスタ2021「あなたを応援、みんなを応援、贈ろうエール！」

　今年もやります！総合フェスタ！！テーマは「＃エ―ル」

　ものづくりや体験教室、作品展示、ステージ発表、手作り小物の販売など、いろいろな学びが体験できます。テーマ「＃エール」のフォトコンテストも同時開催！！大人も子どももみんな一緒に楽しんじゃおう♪

　●「オンラインで参加！おうちでフェスタ」

　日時…11月16日（火）～30日（火）

　●「センターで参加！総合でフェスタ」

　日時…11月23 日（火・祝）10時～16時

　場所…総合生涯学習センター（梅田1-2-2-500大阪駅前第2ビル5階）

　※定員、申込、材料費など、詳しくはホームページをご確認ください

　HPはこちら▶

https://sfesta.com/

　申込・問合せ…総合生涯学習センター　電話06-6345-5004　ファックス06-6345-5019

　　　　　------------

　　男性のための終活セミナー～親の終活・自分の終活～（無料）（要申込）

　日時…12月13日（月）・20日（月）14時～15時30分

　場所…クレオ大阪子育て館（天神橋6-4-20）

　内容…「終活」をキーワードに、2回にわたり男性が介護をする・される側になったときの心構えや、親や自分自身の終活に向けた法律知識について学びます。

　対象…男性

　講師…中塚雄太氏（弁護士）ほか

　定員…30名（申込先着順）

　※一時保育あり（3か月〜小学3年生、定員10名、無料、要事前申込）

　申込…12月3日（金）まで電話・ファックス・ホームページにて受付

　ホームページ▶︎

https://www.creo-osaka.or.jp/north/

　※ファックスには住所・氏名・年齢・電話番号・ファックス番号を明記

　申込・問合せ…クレオ大阪子育て館　電話06-6354-0106　ファックス06-6354-0277

　　　　　------------

　　特別展「大工頭中井家伝来　茶室起こし絵図展」

　江戸時代に京都御大工頭として活躍した中井家伝来の茶室起こし絵図（重文）を一堂に展示。現在は失われた茶室や現存する代表的な茶室などをピックアップ。江戸時代の大工棟梁が記録した魅力あるもてなしの空間を会場でご堪能ください。

　日時…11月19日（金）～1月16日（日）10時～17時（最終入館16時30分）

　場所…大阪くらしの今昔館（天神橋6-4-20）

　料金…大人400円、高校生・大学生300円

　※要学生証提示、8階常設＋企画展示室の入場料

　問合せ…大阪くらしの今昔館　電話06-6242-1170　ファックス06-6354-8601

　　　　　------------

　　大阪市立科学館　連続オンライン講座（要申込）

　学芸員が、それぞれの専門分野や大阪市立科学館の資料や展示に関する話、タイムリーな話題など、バラエティ豊かなテーマでお話しします。

　※オンラインにて配信

　日時…1月22まで隔週土曜日10時30分～（約90分間）

　※2月13日（日）まで視聴可能

　料金…1回あたり300円、全11回通し券2,000円

　※視聴に伴う通信料等は参加者負担

　申込…1月31日（月）まで科学館公式ホームページより、専用サイトにて視聴チケット購入

　※テーマなど、詳細はホームページにてご確認ください

HPはこちら▶

https://www.sci-museum.jp/event/#pl658

　問合せ…大阪市立科学館　06-6444-5656　ファックス06-6444-5657

　　　　　------------

　　大阪府高齢者大学校2022年度受講生募集（要申込）

　日時…令和4年4月～令和5年3月

　場所…大阪市教育会館（中央区法円坂）ほか6か所

　内容…歴史・自然・語学・美術など60科目

　料金…年額60,000円（科目によっては、特別教室使用料等別途必要）

　申込…12月8日（水）15時まで郵送・ホームページ・来館にて受付

　HPはこちら▶

https://osaka-koudai.or.jp/

　申込・問合せ…認定NPO法人大阪府高齢者大学　〒540-0005中央区法円坂1-1-35大阪市教育会館内　電話06-6360-4471　ファックス06-6360-4500

　　　　　------------

　　移動図書館まちかど号11月巡回予定

　●中大淀幼稚園正門（大淀中4-10）…11月2日（火）・12月1日（水）14時10分～15時30分

　●ローレルタワー梅田東側（万歳町5-12）…11月13日（土）10時10分～11時

　●中津公園（中津2-8）…11月13日（土）10時5分～11時

　●北老人福祉センター駐車場（同心1-5）…11月13日（土）11時30分～12時20分

　問合せ…中央図書館自動車文庫　電話06-6539-3305　ファックス06-6539-3336

　　　　　------------

　　～安全・安心なまちづくりなどの取組～

　大阪市地域活性化事業基金（ボートピア梅田環境整備協力費）を活用し、北区の地域住民団体が主体的に安全・安心なまちづくりに取り組み、地域課題の解決や地域の活性化に向けて活動しています。

　【令和3年度の主な事業】

　●街頭防犯カメラの設置及び運用

　●青色防犯パトロール活動

など

　問合せ…政策推進課　電話06-6313-9547　ファックス06-6362-3821

　　　　　------------

　　新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントなどが中止となる場合があります。イベントの中止・延期等は、ホームページなどでご確認ください。

　　　　　------------

　　北区広報紙「わがまち北区」の点字版の送付をご希望の場合は、お申し出ください。

　問合せ…政策推進課　電話06-6313-9474

　なお、音訳版（CD）をご希望の方は「北区ボランティア・市民活動センター（北朗バラの会）」までお申し出ください。問合せ…電話06-6313-5566

　　　　　------------

　　区役所の開庁時間　平日9時〜17時30分　金曜19時まで延長（一部業務）　11月28日（日）9時〜17時30分（一部業務）※毎月第4日曜日

　問合せ…総務課　電話06-6313-9625

　　　　　------------

　　みんなで北区を盛り上げる地域SNS「ピアッザ」

　オンラインで育む　ゆるく・温かい・つながり

　北区の情報をもっと知りたい。北区で暮らす人、北区で活動する人ともっとつながりたい。でも「入り口」が分からない。そんな方にお勧めしたいのが地域SNSアプリ「ピアッザ」です。

　　　　　------------

　　ピアッザって何？

　地域限定のSNS　スマホでご近所付き合い

　ピアッザはエリアを限定して地域に特化した情報を交換できるSNSアプリです。地域コミュニティの活性化をめざして開発されました。大阪市北区のほか、あべの・天王寺、豊中市、神戸市、東京都中央区など全国で約60のエリアが導入しています。

　不用品を譲り合ったり、知りたいことを質問したり、みんなに教えたい情報を投稿したり、スマホでゆるやかにご近所付き合いができます。

　「ピアッザ」とはイタリア語で「広場」という意味。このアプリは、地域で暮らす人、働く人、お店、会社、行政などが集まってにぎやかに情報を出し合い、交流するオンラインの広場です。

　　　　　------------

　　どんなことができるの？

　イベント

　イベントを登録して参加者を募ったり、カレンダーからイベントを探して参加したりできます。主催者が投稿したものから、「面白そうだから」とシェアされたものまで。9月は11件のイベント投稿がありました。

　お譲りします

　おもちゃや家具、家電など、ご近所の皆さんで譲り合いができます。ベビー用品はいつも大人気。「取りに来られる方限定」のこのチェアも、掲載の2時間後には行き先が決まりました。

　教えて

　「引っ越してきたばかりで、かかりつけ医を探しています」「水遊びができる場所は？」「お勧めのランチ」「悩みを聞いてくれる場所や人を知りたい」等、多種多様な「教えて」に、親切な回答が寄せられています。

　ニュース

　北区ホームページの新着情報などを、ここでまとめて読めます。

　ほかにも、まちで見つけたお店や風景、ランチ情報など、みんなとシェアしたい北区の情報なら何でも投稿できます。

　写真説明…カテゴリーごとの閲覧やキーワード検索もできます

　　　　　------------

　　北区はなぜピアッザを推進？

　区民が主役、オンラインで交流

　新たなコミュニティの可能性

　始まりは大阪市総合コールセンターへの1通のメールでした。2020年2月のことです。

　「大阪市北区に地域SNS『ピアッザ』の開設を希望します」

　コールセンターから連絡を受けた北区役所はSNSを運営するPIAZZA株式会社に連絡し、3月にアプリの説明等を受けました。当時、ピアッザの展開エリアは関東が中心で、関西では兵庫県のみでした。

　北区役所も各種SNSで情報を発信していますが、まずはアカウントをフォローしていただかないと情報が届きにくいことが課題でした。

　ピアッザなら、区民同士の情報交換と交流の広場ができる。大阪市北区エリアに登録したユーザーの皆さんに区政情報を届けられる。区民を主役に、北区役所も加わって新しいコミュニティが育つ可能性を感じた北区役所は、6月開設をめざして検討を始めました。

　そんな中、4月7日に新型コロナウイルス感染拡大防止へ初の緊急事態宣言が出され、外出も会合も難しくなりました。北区はオンラインで交流できるピアッザの早期開設を決め、2020年 4月24日にPIAZZA株式会社と連携協定を締結して「大阪市北区エリア」をオープンしました。

　写真説明…PIAZZA株式会社の矢野晃平代表取締役CEOと前田昌則区長＝2020年4月

　　　　　------------

　　「世話役」が見守ります

　コミュニティデザイナーが活躍

　ピアッザには安心・安全なSNSであり続けるために、エリアごとにコミュニティデザイナー（CD）が置かれています。公募などで地元の役に立ちたい！という思いを持った方が選ばれ、ピアッザへの投稿を見守り、交流を盛り上げる「世話役」です。任期は6か月。

　積極的に情報を発信し、初めて投稿する人には歓迎のメッセージを送り、質問があれば丁寧に答え、アプリの使い方のアドバイスもします。地元が大好きで、地元を良くしていきたい、地元を楽しみたい！という、地元愛溢れるCDが活躍中！CDの目配りと気配りが、ピアッザの温かい雰囲気を守ります。

　　　　　------------

　　参加してみよう

　【スタートまで簡単3ステップ】

　Step01…アプリ（無料）をダウンロードする

https://www.lp.piazza-life.com/areas/25

　Step02…メールアドレスかFacebook、LINEアカウント、Apple IDで登録

　Step03…プロフィール登録画面でプロフィール画像、ピアッザに表示する名前（ピアッザネーム）などを登録し、ホームエリアに大阪市北区エリアを選ぶ

　写真説明…ピアッザのプロフィール登録画面

　　　　　------------

　　担当課からのメッセージ

　ピアッザは、たくさんの方に登録して使っていただくことで情報が充実して、暮らしに彩りが生まれたり、困ったときに助かったり、ユーザーさん同士が出会って新たな活動が生まれたり…どんどん魅力的なSNSになっていくと思います。

　北区は令和5年度末までに3,500人のユーザー登録を目標にしていますが、すでに2,000人を超える登録があります。

　北区の新しい発見がたくさんあるので、プライベートでも利用しています。休みの日に気になるお店に行ったり、ユーザーさんが区役所に会いに来てくれたりも。

　政策推進課・秋山暁子（ピアッザネームはakipom）

　　　　　------------

　　コミュニティデザイナーに聞くピアッザの可能性

　地域に新たなつながり育てよう

　ピアッザでの交流を盛り上げる世話役がコミュニティデザイナー（CD）。現在のCD・西野仁さんと、2020年12月から6か月間CDを務めた安里佳菜さんに、ピアッザの魅力や可能性について聞きました。

　こんなSNSが欲しかった

　――ピアッザをどのように感じましたか？

　安里　北区に住んで10年になりますが、誰に聞いていいのか分からないことはまだまだいっぱいあります。北区に来た当初にこんなSNSがあったら助かったな、と思いました。

　コロナ禍で外出を控えなければならない今、地域の情報が分かるSNSは本当にありがたい。

　西野　実は個人的に地域SNSを立ち上げようと思っていたんです。そんな時、ピアッザに大阪市北区エリアができたので、 盛り上げ役に回りました。

　僕は北区内の、1970年代にできた大規模マンションで育ちましたが、昔はどの家も玄関の鍵をかけないぐらい、ご近所付き合いが密でした。現在の北区は人口はどんどん増えているけれど、人と人とのつながりが薄れているようで寂しい。

　ただ、今の若い人の中には昔からある地縁型の地域コミュニティーには入りにくい人もいると思います。彼らの世代のコミュニティーはSNSではないでしょうか。

　北区の魅力を多角的に

　――ピアッザの強みは何でしょうか？

　安里　北区の魅力が様々な角度から見えてくるところだと思います。新しいお店やカフェなど、まちを歩いて見つけた情報も楽しいし、広報紙では分からない細かいことも分かります。

　西野　ランチ情報、まち歩きなど、みんながそれぞれの得意分野で北区の魅力を投稿してくれる。僕は北区の歴史や町名の由来など「北区はこういう成り立ちのまち」と知ってもらえる情報なども投稿します。

　「数珠つなぎ」の面白さ

　――オンラインからリアルな交流に発展することもあるようですね

　西野　それが地域SNSの面白さ。今回ユーザーの声で紹介しているしまさんのように、ピアッザで知り合った雑貨店に足を運んでみたら、ご自身の作品を置いてもらえ、それを他のユーザーさんが買いに行くなど、さらに新しい出会いが広がるといった「数珠つなぎ」も 生まれます。

　みんなが優しい

　――ピアッザの特色は？

　西野　大きなSNSにはありがちな批判的なコメントは、ほとんど見掛けません。みんな優しいんです。

　安里　「教えて」には悩み相談や愚痴めいた投稿もありますが、共感や励ましのコメントがつくんですよ。

　西野　本名も顔も知らなくても、北区というエリアで暮らしている仲間だという連帯感があるからでしょう。誰かの役に立ちたい、という気持ちの投稿が多いです。

　安里　CDは、そんな温かい空気をつくるためにいるのかもしれません。

　地域の活性化を

　――これからどんなSNSに育てたいですか？

　西野　もっと北区の情報に特化させたいですね。複数エリアに同時に投稿できるので、北区以外のエリアに関する情報が増えてきているのが気になります。

　安里　よく子育て世代の悩みが「教えて」に投稿されますが、お店情報などでちょっと埋もれがち。アプリ内にあるグループ機能を上手く活用できないかなと考えています。

　西野　地域SNSに完成形はないと思います。みんなで試行錯誤してつくっていくものではないでしょうか。地域SNSから育つ新しいコミュニティで愛する北区を活性化したい。

　プロフィール

　西野仁　にしの・ひとし　菅北在住、44歳。地元愛が深く、司法書士事務所を経営するかたわら、連合振興町会、社会福祉協議会などの役員を務める。ピアッザネームは「にじん」。

　安里佳菜　あさと・かな　菅北在住、32歳。小学生の長男が所属するソフトボールチームの監督を務める西野さんに、行動力と気配りを見込まれてピアッザのCDにと勧められて応募。 ピアッザネームは「きたとも」。

　写真説明…ピアッザのコミュニティデザイナー、西野仁さん（右）と元CDの安里佳菜さん

　　　　　------------

　　ユーザーの皆さんの声

　暮らしに　仕事に　オンラインから始まる交流

　ユーザーの皆さんはどんなふうにピアッザを活用しているのでしょうか。5人の方に聞いてみました（写真は皆さんがピアッザで使っているプロフィール画像です）

　行政と連携、安心感

　けんままさん

　昨年出産し、利用していた子育て施設で「ピアッザ」のチラシを見つけました。元々、地域の情報を知ることに興味があり、広報紙もよく見るタイプです。北区に引っ越してきたばかりでもあり、大阪市のこと、北区のことをもっと知りたい！と思い登録しました。

　皆さんの投稿、特に飲食店の情報を参考に、楽しんでいます。

　行政と連携しているSNSなので、安心して使えるのも魅力です。

　思いがけない出会いも

　しまさん

　地域の皆さんと仲良くなれたらいいな、と思い登録しました。手づくりおやつのレシピ紹介や、美味しいパン屋さんの情報交換など、日々楽しんでいます。

　ピアッザがきっかけで知り合ったハンドメイド雑貨のお店で、趣味で描いていた「シマエナガ」ちゃんのイラストのハガキを販売させていただく機会を得るなど、思いがけない出会いもありました。

　リアルな交流も楽しむ

　Nori-sanさん

　仕事で、オンラインでのプロモーションが可能なSNSアプリを探していた時にピアッザを知りました。身近な助け合いや災害時の情報収集ができ、新たなコミュニティ形成に有効ではないかと感じて登録してみました。

　ピアッザで知り合った地域の方々と一緒にスポーツ観戦や食事に行くなど、とても充実しています。

　エリア限定のSNSなので皆さんの顔が見え、コミュニティデザイナーさんが見守ってくれるなど、安心して利用できます。

　「行ける距離」が魅力

　コトブキ酒販さん

　昨春に中央区から北区へ移転してきて、「地域の皆さんにどうすれば認知していただけるかな？」と相談に行った地元の郵便局でピアッザを勧めてもらい使い始めました。今では、ユーザーの方が購入に来てくださるようになりました。

　個人的には、皆さんのおすすめのお店などの情報が楽しみです。行こうと思えば行ける距離にあるので「仕事帰りに寄ってみようかな♪」と楽しみが増えます。

　北区役所ホームページの最新情報を見ることができるのも便利です。

　公園で「お譲りします」

　wakabaさん

　「お譲りします」で、木製ハンガーとシーリングライトを無料でお譲りしました。待ち合わせはどちらも近所の公園です。

　木製ハンガーをお譲りしたのは、最近北区に引っ越してこられた方で、道中で手土産を買ってきてくださいました。シーリングライトをお譲りした方は、「子ども部屋の照明にします」とのこと。

　粗大ごみに出さずに済んだのはもちろんのこと、相手の方に喜んでもらえたことで、こちらも嬉しくなりました。

　問合せ…政策推進課　電話06-6313-9474　ファックス06-6362-3821

　　　　　------------

　　北区ホームページでは、大阪市の制度や手続き、イベントのご案内など、くらしに役立つ情報を提供しています。

　　　　　------------

　　北区子育て早見表

　★各制度、各事業についての詳細は北区役所の各担当へお問合せいただくか、ホームページをご覧ください。

　（3）～（33）の番号は窓口案内番号です。（例：妊娠届⇒11番窓口）

　【区役所のご案内】

　（3）戸籍登録課…電話06-6313-9961

　（11）健康課（健康づくり）…電話06-6313-9882

　（12）健康課（健康相談)…電話06-6313-9968

　（33）福祉課（子育て支援室）…電話06-6313-9533

　育児を応援する行政サービスガイド「すくすく」もご覧ください。

https://osaka-city.mamafre.jp/

　　　　　------------

　　手続き　届け出

　必ず行う手続き　サービス等

　・妊娠…妊娠届11番窓口

　母子健康手帳の交付11番窓口

　・0か月…出生届3番窓口

　新生児出生連絡票11番窓口

　こども医療費助成33番窓口

　児童手当33番窓口

　出産育児一時金

　健康保険の加入

　　　　　------------

　　健康診査

　必ず行う手続き　サービス等

　・妊娠…妊婦健康診査（費用助成）11番窓口

　妊婦歯科健康診査（無料）11番窓口

　・0か月…産婦健康診査(2週間、4週間、健診費用助成)11番窓口

　・1か月…乳児一般健康診査[前期]（出産病院）11番窓口

　・3か月～4か月…3か月児健康診査（個別通知）11番窓口

　イラストフキダシ1…子育てサロンなど赤ちゃんと一緒にお出かけしてみましょう♪

　・9か月～11か月…乳児一般健康診査[後期]（指定医療機関受診）11番窓口

　・1歳～2歳…1歳6か月児健康診査(個別通知)11番窓口

　・3歳…3歳児健康診査（個別通知）11番窓口

　必要時、受けられるサービス等

　・3か月～3歳…発達相談（フォローアップ健康診査）[要予約］12番窓口

　・4歳～6歳…4・5歳児発達相談[要予約］12番窓口

　　　　　------------

　　訪問

　必ず行う手続き　サービス等

　・0か月～3か月…新生児訪問（助産師・保健師）

　必要時、受けられるサービス等

　・妊娠～6歳…地域担当保健師による訪問（必要な方）

　フキダシ2…保健師は地域担当制で活動しており、子育て支援室と連携して妊娠期から子育て期まで切れ目のない支援を行っています。健康課（健康相談）

　　　　　------------

　　教室

　必要時、受けられるサービス等

　・妊娠…妊婦教室12番窓口

　プレパパママの育児セミナー

　・6か月～7か月…離乳食講習会11番窓口

　　　　　------------

　　相談

　必要時、受けられるサービス等

　・妊娠～6歳…妊娠・子育てに関する相談[保健師による常設健康相談（面接・身体計測13番窓口　電話12番窓口）］

　食生活・離乳食相談 [管理栄養士（面接・電話11番窓口）］

　　　　　------------

　　その他の申請

　必要時、受けられるサービス等

　・0か月～11か月…産後ケア事業11・12番窓口

　・0か月～4か月…エンゼルサポーター33番窓口

　　　　　------------

　　一時預かり

　必要時、受けられるサービス等

　・3か月～5か月…ファミリーサポート事業

　・6か月～6歳…保育所による一時保育

　　　　　------------

　　保育所・幼稚園

　必要時、受けられるサービス等

　・6か月～2歳…保育所入所手続き33番窓口

　フキダシ2…保育所入所手続き

保育施設への入所申込みっていつ・どうすればいいの？

　家の近くにはどんな保育施設があるかな？

　と思っている方は利用者支援専門員（保育コンシェルジュ）にご相談ください。様々な保育サービスの利用についてアドバイスします。詳細は北区ホームページをご覧ください。HPはこちら▶

https://www.city.osaka.lg.jp/kita/page/0000531642.html

　・3歳～6歳…幼稚園入園手続き

　フキダシ3…～子育て家庭を温かく見守ってください～

　子育ては、子どもの日々の成長に喜びを感じながらも、思うようにいかず、イライラしたり、孤独や不安を感じたり、辛くて思い悩んだり…。子育て中の人は本当に大変なんです！

　子育てには多くの人の手助けが必要です。「大変ですね」「手伝いますよ」等、さりげない、でも、温かい声かけや手助けをお願いします。

　子育て支援室　ながつな

　フキダシ4…～子育て知恵袋　笑顔が増える子育ての工夫～

　子どもが言うことを聞いてくれず、困ったことはありませんか？

　焦ったり、がんばりすぎると、イライラしながら子育てしてしまいがち。そんな時は、ゆっくりと深呼吸してクールダウンしましょう。そして、子どもの気持ちや考えに耳を傾け、否定的な言葉は使わずに話しかけてみてください。

　子どもは自分が大切にされたと感じ、安心して次の行動に移ることができます。できたことに対して、「○○できたね、すごいね」「○○してくれて嬉しいよ、ありがとう」等、具体的にほめると、子どもにちゃんと愛情が伝わりますよ。

　子育て支援室　たかだ

　　　　　------------

　　親子で交流　子育て支援

　同年代の子どもと一緒に遊ばせたい…

　そんな時は「地域子育て支援センター」や「つどいの広場」に出かけてみませんか？絵本の読み聞かせ、各種講座、子育て相談なども実施しています。

　・同心保育園　子育て支援センターにこにこ

　場所…同心1-5-27（北老人福祉センター2階）

　連絡先…080-6227-4702　※要予約

　・北区子ども・子育てプラザ

　場所…本庄東1-24-11

　連絡先…06-6374-0870　※要予約

　・中津つどいの広場　ぐぅぐぅ

　場所…中津3-4-35コーポ中津106

　連絡先…06-6371-3338

　・豊崎つどいの広場　ぐぅぐぅ

　場所…豊崎4-2-11メゾン北梅田1階

　連絡先…080-4979-0909

　・つどいの広場　みつるポケット

　場所…大淀中5-2-8

　連絡先…06-6485-8777

　・らうらう絵本ルーム

　場所…同心2-2-16

　連絡先…06-6357-3800　※要予約

　※開設時間は各施設へお問合せください

　　　　　------------

　　北区「子育て支援室」へご相談ください！

　「子育て支援室」は子どもに関する心配や悩みごと、しつけや発達などの様々な相談に応じています。

　子育ては育児書どおりに進まない。

　こんな悩み、ひとりで抱えていませんか？

　●母乳やミルク、離乳食、好き嫌いについて聞きたい

　●子どもの育ちが不安「言葉が遅い」「友だちとうまく遊べない」「落ち着きがない」「宿題ができない」など

　●幼稚園や保育所（園）の選び方を知りたい

　●子育て仲間が欲しい。子どもを連れて遊びに行ける場所を教えてほしい

　●急な仕事や病気になったとき、子どもを一時的に預かってほしい

　ひとりでがんばりすぎないで！

　助けを求めたり、人を頼ったりすることは

　子育てに欠かせない「大切なポイント」です。

　まずは身近な家族や友達、幼稚園や保育所、学校の先生に相談しましょう。

　相談できる人がいなければ、区役所の「子育て支援室スタッフ」を頼ってください。「相談はちょっと…」と思っているなら匿名でOKです。

　区役所業務時間中に電話ができない方は、北区「子育て支援室」のメール相談、LINE相談、24時間365日対応の電話相談を活用してください。

　●北区「子育て支援室」

　電話06-6313-9533（月～金9時～17時30分）

　ファックス06-6313-9905

　メール

kita-kosodate@city.osaka.lg.jp

　●子どもと親の相談らいん＠おおさか

　QRコードで友だち登録▶

https://line.me/R/ti/p/%40382fqbyj

　●24時間子どもSOSダイヤル

　0120-0-78310（なやみ　いおう）

　　　　　------------

　　体罰・暴言は子どもの脳の発達に深刻な影響を及ぼします

　脳画像の研究により、子ども時代に辛い体験をした人は、脳に様々な変化を生じていることが報告されています。親は「愛の鞭」のつもりでも、子どもには目に見えない大きなダメージを与えているかもしれません。

　●厳しい体罰により、前頭前野（社会生活に極めて重要な脳部位）の容積が19.1％減少（Tomoda A et al.,Neuroimage,2009）

　●言葉の暴力により、聴覚野（声や音を知覚する脳部位）が変形

（Tomoda A et al.,Neuroimage,2011）

　毎年11月は「児童虐待防止推進月間」です。

　子どもを守るために「おや？」と思ったら、まずお電話を！

　●児童虐待ホットライン（大阪市こども相談センター）

　問合せ…0120-01-7285(24時間、年中無休、通話無料)

　●児童相談所全国共通3桁ダイヤル…189（いちはやく）（24時間、年中無休）

　※お近くの児童相談所につながります

　※通話料がかかります

　　　　　------------

　　戸籍登録課及び保険年金課の「窓口お呼び出し状況」が北区ホームページで確認できます！詳細はこちら▶

http://www.q-system.info/27127-6/

　　　　　------------

　　「わがまち北区」のご感想をお聞かせください。問合せ　政策推進課　電話06-6313-9474　ファックス06-6362-3821

　　　　　------------

　　親子の絆づくりプログラム“赤ちゃんがきた！”

　安全で安心できる雰囲気の中で、お母さん同士で子育ての喜びや悩み、親としての迷いなどを話し合いながら、これからの子育てに必要な知識を学び、仲間づくりができる参加型のプログラムです。

　前半1時間半は編成されたプログラム、後半30分は交流・質問タイムの1回2時間、全4回コースです。質問タイムでは保健師などへの相談もできます。

　ぜひ、親子で交流しながら少し先を見通した子育てについて、一緒に考えてみませんか？

　対象者…区内在住の生後2～5か月の赤ちゃん（第1子）とお母さん（初めてこのプログラムに参加する方）

　※今後の日程等は、広報紙等でお知らせします。

　参加すると……

　・子育て仲間との出会いがあります。

　・悩みを話し合うことで、育児の不安を解消しやすくなります。

　・子どもとの関わり方を学ぶ中で、子どもがますますかわいく思えるようになり、親子の　絆が深まります。

　参加者の声

　・困っていることが、自分だけじゃないとわかって安心した。

　・自分のリラックスが赤ちゃんにも良いと思った。

　・引っ越してきて間もない中、同じように育児を頑張っているママたちと出会えてよかった。

　　　　　------------

　　親子の絆づくりプログラム“赤ちゃんがきた！”のテキスト

　～思春期から花ひらく乳幼児期の育児～

　このプログラムの初日に購入していただくテキスト（税込1,100円）は、子どもの心の発達論に従って乳幼児期の子育てについて分かりやすく説明しています。幼児期・思春期と子どもの成長にあわせてお使いいただけるお役立ちの子育てテキストです。ぜひご活用ください！

　問合せ…健康課　電話06-6313-9968　ファックス06-6362-1099

　　　　　------------

　　パークファン　大阪市みんなで公園活用事業

　パークファンとは、もっと自由な発想で、もっと柔軟に、もっと楽しく公園を使いこなすための取組です。

　扇町公園（扇町1-1）でも様々なプログラムが開催されます。皆さん、参加してみませんか。

　●公園であそぼう（無料）

　子どもが遊びをつくる遊び場「プレーパーク」。シャボン玉や自然素材クラフト等を用意しています。ふらっと遊びに来てね。

　日時…11月13日（土）10時～15時

　●野外歌声サロン

　公園で空を仰ぎ風を感じながら、みんなで体を動かし気持ちよく歌い、楽しい心豊かな時間を共有します。屋外でもマスクを着用し感染対策を徹底します。お気軽にご参加ください。

　日時…①11月17日（水）14時〜②12月4日（土）11時〜、13時〜（各1時間）

　料金…1人500円

　●5人制タグラグビー（無料）

　腰につけたタグを取るというルールで、安全にラグビーに触れ、公園を走り回り、試合を体験していただきます。

　日時…11月13日（土）10時～13時

　内容…ラグビーボールを使ったアイスブレークゲーム、タグ取り鬼ごっこ、ハンバーガーラン、5対5でのタグラグビー試合

　※参加者の年齢や人数などにより変更する場合があります

　詳細は、パークファン公式ホームページ▶

https://osakacitypark.jp/

　問合せ…パークファン事務局　電話0800-888-4886　ファックス06-6160-1231

　　　　　------------

　　Instagram（インスタグラム）の投稿募集

　「私の好きな北区」「みんなに教えてあげたい北区」の写真や動画を募集しています。ハッシュタグ「#キタフレ」「#kitakufriend」をつけてインスタグラムに投稿してください。素敵な投稿を北区役所公式インスタグラム（@kitaku\_osaka）や「わがまち北区」紙面でご紹介します。

　yutaka\_oganさん

　コスモスが蝶々みたいに舞ってました。

　#大阪ステーションシティ#天空の農園#コスモス#花のある風景#キタフレ#植物がある暮らし#花のちから#植物のちから#大阪駅

　umedasuzumeさん

　#うめだすずめ#大阪駅#キタ#kitakufriend#キタフレ#雀#sparrows#街に住む#共存#多様性#ウォッチング#僕らの街#アースダイバー

　　　　　------------

　　みんなの秋の味覚

　実りの季節。秋に食べたい旬の味覚は？

　大淀中在勤・会社員　船越あずささん（20代・女性）

　モンブラン、渋皮煮など、栗のお菓子や料理なら何でも好きです。特に親戚のおばさん手作りの栗まんじゅう。栗の形をした可愛い見た目、中身は栗餡がたっぷり詰まっていて、上品で優しい味わいです。

　おばさんのたたずまいや言葉遣いも上品で美しく、私もこんな風に歳を重ねていきたいと憧れている女性です。

　滝川在住・専業主婦　長岡浩子さん（70代・女性）

　思い出の味覚はザクロ。小さい頃は家の庭にザクロの木があり、よく食べていました。夢中で食べるのでいつも口や指の先は真っ赤。服まで汚して、母親に食べるのを止められていたほど。

　最近はスーパーでもジュースでしか見掛けないので寂しい。プチプチした食感と独特の甘酸っぱさは、やっぱり生の実じゃないと味わえません。

　西天満在勤　理髪店経営　鉛口（かなぐち）明さん（70代・男性）

　秋といえばサンマ。それも炭火で焼いたのが良いですね。最近はガスコンロで調理するのが普通になっていますが、子どもの頃に七輪で起こした炭火で焼いたサンマの味は格別でした。

　秋は松茸の季節でもありますよね。昔は淀屋橋の上に露店を出して松茸を売る農家さんをよく見かけました。今やすっかり高嶺の花の食材になりましたが。

　天満在勤・フォトグラファー　大﨑俊典さん（30代・男性）

　大阪湾で秋が旬の魚を釣るのが楽しみです。10月から12月はタチウオのシーズン最盛期で、一晩で10匹以上釣れたこともありました。

　タチウオは新鮮なうちに3枚に下ろして刺身に。子どもと一緒にお寿司を作ったり、唐揚げやムニエル、骨は揚げて骨せんべいにしたりと、頭以外全て食べられるところも良いですね。

　地域SNSアプリ「ピアッザ」に、「みんなの秋の味覚」を投稿しよう！

　「ピアッザ　大阪市北区」で検索

　　　　　------------

　　「わがまち北区」11月号は128,800部発行し、1部あたりの発行単価（配布費用含む）は約19.1円です。（そのうち1.1円を広告収入で賄っています。）

　　　　　------------

　　大阪市総合コールセンター「なにわコール」　大阪市の制度・各種相談窓口、文化・スポーツ施設や市主催のイベント、夜間・休日の緊急時の連絡先などの情報をご案内します。　電話06-4301-7285　ファックス06-6373-3302<年中無休>8時〜21時

　　　　　------------

　　梅田サービスカウンター（梅田1丁目大阪駅前ダイヤモンド地下街5号　ディアモール大阪地下1階）では、土・日・祝日も戸籍、住民票などの証明書をお取りいだだけます。取り扱い時間は、お問い合わせください。電話06-6345-0874

　　　　　------------

　　北区役所Twitter（ツイッター）アカウント:＠Kitaku\_osaka　北区役所facebook（フェイスブック）アカウント:大阪市北区役所

　様々な情報を発信中! ぜひご覧ください

　　　　　------------

　　北区ぶらぶら2021（無料）（要申込）

　●第3回「番外編　中之島の魅力ある建築物と歴史を知る」

　～先人たちの知恵と工夫に思いを巡らす～

　日時…11月26日（金）10時～12時頃（9時50分集合）

　集合場所…大阪市役所南西側（みおつくしプロムナード）

　申込締切…11月8日（月）必着

　※申込み方法は下記参照

　共催…駅から始まるアートイベント「キテミテ中之島2021」

　●第4回「大阪中之島美術館完成記念」

　～京阪中之島線で巡る芸術と文化の拠点・中之島～

　日時…12月10日（金）10時～12時頃（9時50分集合）

　集合場所…京阪なにわ橋駅1番出口（地上）

　申込締切…11月22日（月）必着

　※申込み方法は下記参照

　共催…京阪ホールディングス（株）　アートエリアB1

　＜第3回・第4回共通＞

　対象…市内在住・在勤の方

　講師…ヤジ馬ヤジ北（北区ガイドボランティア）

　定員…40名（多数抽選）

　申込…往復はがき・ファックス・メール・区役所4階43窓口（官製はがき持参）にて受付

　※往復はがき又は窓口（官製はがき）は各回1枚での申込

　※保険加入のため申込者及び同行者（3人まで）の住所・氏名・電話番号を必ず明記

　申込・問合せ…〒530-8401北区役所政策推進課「北区ぶらぶら　第3/4回」宛

電話06-6313-9743　ファックス06-6362-3821　メール

kita-event@city.osaka.lg.jp

　　　　　------------

　　年末調整や確定申告にかかる社会保険料控除のための納付額の確認方法

　国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料は所得税や市府民税における社会保険料控除の対象となります。

　年末調整や確定申告の際に、領収書の添付は必要ありません。納付額については以下の方法で確認のうえ申告書に記入してください。

　納付方法と納付額の確認方法

　納付書（振込み用紙）…領収書の日付印が令和3年1月1日～令和3年12月31日までの分を合計した金額

　口座振替…通帳の引落し日が令和3年1月1日～令和3年12月31日までの分を合計した金額

　特別徴収（年金からのお支払い）…公的年金の源泉徴収票に記載されている金額

　領収書の紛失等で金額が確認できない場合、北区役所にて「納付済額のお知らせ」を発行いたします。担当部署の窓口、または電話で発行を依頼してください。なお、電話による金額のお答えはできません。後日、「納付済額のお知らせ」を住所地へ郵送します。

　問合せ…国民健康保険料:保険年金課　電話06-6313-9946　ファックス06-6362-3822

　後期高齢者医療保険料:保険年金課　電話06-6313-9956　ファックス06-6362-3822

　介護保険料:福祉課　電話06-6313-9859　ファックス06-6313-9905

　　　　　------------

　　見つけてキタ!!北区魅力動画コンテスト2021作品募集

　あなたが見つけてキタ、北区の魅力を伝える動画のコンテストです。

　募集期間…12月1日（水）～1月31日（月）

　部門…一般部門／学生部門／#見つけてキタ部門

　●コンテストに向けて動画講座を開催します（無料・要申込）

　SNS動画投稿講座

　日時…12月4日（土）10時～12時、6日（月）・7日（火）14時～16時

　場所…北区役所4階会議室

　申込…11月24日（水）までホームページにて受付

　スマホで簡単！撮影・編集オンライン講座

　日時…12月11日（土）・12日（日）10時～11時30分

　※Zoomで実施します

　申込…12月3日（金）までホームページにて受付

　コンテスト特設HP▶

https://mitsukete-kita.osaka/index.html

　申込・問合せ…北区魅力動画コンテスト2021事務局（株式会社ジェイコムウエスト）　電話06-7897-2030（火・水曜除く10時～17時）　メール

info@mitsukete-kita.osaka

　　　　　------------

　　私たちのSDGs⑳

　地球規模の環境問題や社会課題の解決も、まずは一人ひとりの小さな実践の積み重ねから。毎月、区内の様々な活動をお伝えします。

　NPO法人アクアキッズセーフティープロジェクト

　子どもを水難から守ろう

　明るく楽しく知識広げる

　水の事故から子どもを守る知識を広げるNPOです。各種講座や水中レッスン、ライフジャケット試着会などを開いています。

　ホームページを開くと「#サンダルバイバイ」と大きな文字。事故を防ぐために「子どもはサンダルが水に流されても追いかけない。大人はサンダルがなくなっても叱らない」と親子で約束しておこうという提案です。「おやこ条約証書」や、「#サンダルバイバイのうた」も発信中です。「明るく、楽しく」が活動の特色です。

　代表のすがわらえみさんは、水泳インストラクター、会社員、障がい児に水泳を教えるNPOの事務局長などを経て2019年にこの活動を始めました。自身が母親になり、子どもの水難事故のニュースが切実な「自分事」になったのが大きなきっかけでした。子どもを水に入れる前に必ず大人が水温や水深を確かめるなど安全策はいろいろあることを、もっと広げたいと思いました。地元の子育てサークルで話すことからスタート、口コミを中心に活動の場を広げ、遠隔地向けにオンライン講座も開いています。

　春夏は事故予防、秋冬は応急手当の講座に力を入れています。すがわらさんは、アウトドアだけでなく、お風呂の事故も「水辺の安全」の一環ととらえます。子どもの事故死のうち、特に乳幼児期は浴槽で溺れるケースが目立つのです。ワンオペ育児での入浴がいかに大変かを経験しているだけに、子育てする方に事故予防の知識を伝えられたら、と考えています。「知識さえあれば防げる事故もあります。子どもが安全に水遊びを楽しんで元気に育ってくれることが願いです」

　NPO法人アクアキッズセーフティープロジェクト

　曽根崎2-16-19　ONtheUMEDA内

　問合せはメール

aqua.project721@gmail.com

　HPはこちら▶︎

https://aquaproject721.wixsite.com/website

　目標4　質の高い教育をみんなに…すべての人に包摂的かつ公正な質の高い教育を確保し、生涯学習の機会を促進する

　SDGsチャレンジ…子どもと「サンダルバイバイ」の約束をしよう

　写真説明1…代表のすがわらえみさん

　写真説明2…「＃サンダルバイバイおやこ条約証書」。ホームページからダウンロードできます

　※SDGsとは…国連サミットで採択された17の「持続可能な開発目標」

　　　　　------------

　　お散歩気分でふらっと

　ご近所ミュージアム　Vol.7

　中之島香雪（こうせつ）美術館

　東洋美術の名品をじっくりと

　中之島フェスティバルタワー・ウエストにある美術館です。コンセプトは茶の湯の精神に　つながる「市中の山居」。山の中に居るような心落ち着く時間が過ごせます。

　中之島香雪美術館は、神戸・御影にある本館の開館45周年を記念して2018年にオープン。「香雪」は朝日新聞社の創業者・村山龍平（りょうへい）の雅号です。海外流出の危機にあった日本の文化財を守ろうと村山が収集した、仏教美術、茶道具、刀剣など、東洋美術の名品を幅広く揃えます。

　常設展示では、御影の旧村山家住宅に現存する茶室「玄庵（げんなん）」を再現。中之島と歩んできた朝日新聞社の歴史や当時の街並みも紹介します。

　特別展は年3～4回。「村山コレクションは古い時代の作品が中心。劣化を防ぐため展示頻度が少なく、一期一会の出会いになることも少なくありません」と館長の勝盛典子さん。「厳選した展示数で、一つひとつの作品と丁寧に向き合えるのも魅力です」。

　　11月21日（日）までは「特別展　柳橋水車図（りゅうきょうすいしゃず）の世界」を開催。柳橋水車図とは宇治をモチーフに金や銀を贅沢に使い、宇治川に架かる橋や柳、水車などを描いた屏風絵です。数ある中でも香雪美術館所蔵の長谷川等伯（はせがわとうはく）が描いた屏風は優品として有名。人気の屏風絵や関連作品など27点を様々な角度から新たに検証し、神秘的な魅力に迫ります。

　開館時間…10時～17時（最終入館16時30分）※11月11日（木）は～19時30分（最終入館19時）

　※月曜（祝日の場合は翌火曜）、展示替え期間は休館

　料金…一般1,100円、高大生700円、小中生400円

　問合せ…中之島香雪美術館（中之島3-2-4 中之島フェスティバルタワー・ウエスト4階）　電話06-6210-3766

　中之島香雪美術館HP▶

https://www.kosetsu-museum.or.jp/nakanoshima/

　写真説明1…本物と同じ材料で再現した「中之島玄庵」。和の心と美を伝えます

　写真説明2…重要美術品・長谷川等伯筆 柳橋水車図屏風（桃山、16～17世紀）

　　　　　------------

　　北区役所Instagram（インスタグラム）アカウント：＠kitaku\_osaka

　北区役所YouTube（ユーチューブ）アカウント：大阪市北区役所公式チャンネル

　北区役所LINE（ライン）アカウント：大阪市北区役所